

Утверждаю
Руководитель отдела
Ж. Билялова

" 4 " 09 2023г



Меню на 2023-2024 учебный год(лето,осень) на 2 недели
Для учащихся 1-4 классов

1 неделя

1 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ из курицы	200/25	230/25	250/25
2	Хлеб	20	35	40
3	Снежок/ чай	200	200	200
4	Булочка	80	80	80

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Гуляш мясо говядины	80	150	180
2	Гарнир, гречка	100	150	180
3	Салат из капусты и моркови растительным маслом	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Кисель	200	200	200

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с фрикадельками	200/25	230/25	250/25
2	Хлеб	20	35	40
3	Сок абрикосовый	200	200	200
4	Булочка	80	80	80

4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рыбные котлеты	80	150	180
2	Гарнир рис	100	150	180
3	Салат из капусты с морковью растительным маслом	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Компот	200	200	200

5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Жаркое (мясо говядины)	80	150	180
2	Яблоко	100	100	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Чай с мёдом	106	107	108

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп	200/25	230/35	250/35
2	Хлеб	20	35	40
3	Кисель	200	200	200
4	Булочки с изюмом	80	80	80

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп с мясом и картофелем	80	150	180
2	Хлеб	20	35	40
3	Желе из фруктов с маршмэллоу и сахарной пудрой	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Сыр абрикосовый	200	200	200

4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Желе из фруктов	80	150	180
2	Суп с мясом и картофелем	100	150	180
3	Чай с мёдом	106	107	108
4	Хлеб	20	35	40

2 неделя**1 день**

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Плов из курицы	80	150	180
2	Салат из моркови с маслом растительным	60	80	100
3	Хлеб	20	35	40
4	Ряженка/чай	200	200	200
5	Сыр			

2 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ	200/25	230/25	250/25
2	Хлеб	20	35	40
3	Кисель	200	200	200
4	Булочка с повидлом	80	80	80

3 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Гуляш мясо говядины	80	150	180
2	Гарнир рис	100	150	180
3	Салат из капусты с морковью с растительным маслом	60	80	100
4	Хлеб	20	35	40
5	Сок абрикосовый	200	200	200

4 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Рыбные котлеты	80	150	180
2	Гарнир картофельное пюре	100	150	180
3	Чай с мёдом	106	107	108
4	Хлеб	20	35	40

5 день

№	Наименование блюд	Выход блюд, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Котлеты мясные (говядина)	80	150	180
2	Гарнир гречка	100	150	180
3	Компот	106	107	108
4	Хлеб	20	35	40
5	Яблоко	100	100	100